

西藏境内维权抗争发展 趋势研究报告



བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྗེ་གནས་ཁང་།
Tibetan Centre for Human Rights and Democracy

西藏人权与民主促进中心

西藏人权与民主促进中心于1996年1月在印度达兰萨拉成立。西藏人权与民主促进中心是一个合法注册的非政府组织，西藏人权与民主促进中心负责调查、研究西藏境内严重的人权状况，以及在流亡社会中担负普及和推广民主理念为主要工作。

西藏人权与民主促进中心的主要信息来源是新流亡的藏人、各国际人权组织等。本中心就西藏境内人权状况发行《月报》、《年度人权报告》以及西藏人权《特别报告》等，并就各种人权问题进行深入调查、分析研究。另外，西藏人权与民主促进中心将有关西藏境内中国政府严重践踏人权的情况向联合国人权理事会投诉，并呼吁人权理事会关注和干涉。在流亡藏人社会组织举办有关人权、民主等的专门培训会和讨论会，并组织召开有关人权与民主的大型会议。同时，为释放长期关押遭受暴虐的西藏政治犯举行这种活动。

西藏人权与民主促进中心的两个主要目的是：对西藏境内人权状况进行调查研究；促进流亡藏人社会的人权和民主理念。

有关西藏境内人权状况：

西藏人权与民主促进中心对西藏境内人权状况进行调查研究之后，向联合国人权理事会进行投诉。同时为国际社会各组织提供西藏人权状况资讯。本中心发表藏、英文的人权《月报》、《西藏人权年度报告》、《特别报告》等。向国际媒体提供西藏境内真实的人权信息。

西藏人权与民主促进中心参与各国际人权会议：

在日内瓦召开的联合国人权理事会年会上本中心特派代表利用国际平台介绍西藏境内严重的人权状况，并呼吁联合国人权理事会关切西藏人权状况，也努力推动国际社会对西藏人权的关注。本中心研究人员出席有关人权、民主的各国国际会议介绍西藏境内真实的人权状况。

培训会：

西藏人权与民主促进中心为促进流亡社会的人权与民主理念组织举办各种培训会。每年年底为在印度各大学的西藏学生举办人权与民主为主题的培训会、年中为流亡藏人各学校教师和学校负责人举办人权与民主培训会、在各流亡藏人定居点举办有关人权与民主为主题的巡回演讲活动，政府和各非政府组织发表有关西藏人权和民主方面的演说等时，本中心会全力提供有关西藏人权的信息。

理事会：

达赖喇嘛尊者为首席顾问，另外，还有部分国际上的知名人士担任本中心顾问。顾问下面设有理事会，理事会全权负责本中心所有工作。西藏人权与民主促进中心的所有工作计划按理事会以及本中心章程由执行主任负责实施日常工作。

成员：

加入西藏人权与民主促进中心的成员表示对我们工作的关注和支持，也是对我们的极大鼓励！

西藏人权与民主促进中心的标志：

本中心标志是一只鸽子、橄榄枝、黑暗和火焰等组成。白鸽和橄榄枝象征和平和自由，黑暗和火焰象征西藏境内人权严重状况，以及藏人的苦难。

西藏境内维权抗争发展 趋势研究报告

概论

第一章 西藏为维护国家主权独立的抗争

概述

第一节 入侵与抗击

第二节 占领后的抗争

第三节 完全控制后的抗争

总结

第二章 在中共铁幕下的抗争

概述

第一节 藏人高级共产党员的维权抗争

第二节 藏人领袖的维权抗争

第三节 普通藏人的维权抗争以及镇压

第四节 打压下继续抗争

总结

第三章 2008年西藏大抗议之后的维权抗争趋势

概述

第一节 西藏知识界维权抗争的兴起

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

一，西藏知识分子维权抗争能够兴起的社会条件

二，西藏知识界的广泛团结

第二节 西藏知识界的维权抗争

甲 高等学府中的西藏学生维权抗争

乙 西藏知识分子的维权抗争

丙 西藏维权抗争路上的探索者扎加和笃拉丹

(1) 扎加

(2) 笃拉丹

第三节 西藏维权抗争面临的困境

一，“天罗地网、铜墙铁壁”的网格化管理

二，“街巷有人管村村户户有人看”的双联户

三，“零距离的监控”之便民警务站

四，“让他们的日子过不下去”的集体惩罚

五，维持“长治久安”的数万驻村、寺干部

第四节 西藏维权抗争与中国维权

第五节 中国维权运动“寒冬”对西藏维权抗争的影响

第六节 西藏维权抗争的前景

总结

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

概论

维护和争取权利是一个漫长的抗争过程，直至拥有应该得到的所有权利或尊重每一个人的个人权利。因此，西藏维权抗争将是更加漫长和艰难的运动。国家被非法占领，人民的基本人权遭到严重践踏，更因为中国共产集权独裁政府最近几年变本加厉地对中国维权运动打压，中国维权运动面临“寒冬”的情况下，西藏维权抗争将会更加艰难是可以预见的问题。但是，西藏维权抗争在藏人知识分子和普通藏人共同努力下开始有新的发展趋势，同时也要面对新的挑战。

西藏在历史上一直坚持维护国家主权独立，因此，到中国入侵西藏之前完全保持了国家主权独立的地位。自1949年中国入侵西藏，藏人开始了近六十多年悲惨的维权抗争运动。

由于藏人面对的是一个全球最大的共产独裁政权，每一次不同的维权抗争运动不仅仅要面对极端残酷镇压，还要面对一切真相被掩盖，进行歪曲和颠倒是非的大力宣传。但藏人从来没有放弃维护和争取自己权利的努力，至今任然在继续。

西藏的维权抗争从抗击中国侵略者、争取维护国家主权独立、被非法占领和完全控制后继续争取主权自由而抗争，中国强大军事压力下完全占领西藏后普通藏人和有识之士仍然为藏人争取更多的权利而不惜努力。

在中国共产党统治的铁幕下唯一能为藏人权益发声的藏人共产党员和藏人领袖的维权抗争最终也遭到中国政府无情的打压。如藏人高级共产党员平措汪杰、第十世班禅喇嘛等遭到残酷的打压，被关十多年。还有西藏知识分子的维权抗争，如作家、环保人士、歌手、作家等等。另外，普通藏人

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

的维权抗争也从未间断过，包括在地下和公开的抗争。如六十年代西藏各地的抗议运动，八十年代西藏首都的历次抗议运动等等。

虽然，这些维权抗争都遭到了残酷的镇压，中国政府千方百计地对西藏实施文化、种族灭绝政策，但是，藏人并没有放弃任何方式的维护权利的抗争。

2008年，在西藏发生震惊世界的抗议运动。抗议运动遍及西藏三区，从西藏首都拉萨到安多和康区一场大规模的、公开的维权抗争运动爆发。并随着中国对抗议者残酷的镇压，各地大中院校的藏人学生到知识界发起了维护抗争藏人权利浪潮。特别是2009年开始的自焚非暴力抗后，知识界开始讨论、研究维护和争取权利的出路，提出包括从非暴力抗争、不合作运动、国际法、中国法律等角度维护和争取权利。如，扎加的《土鼠年和平革命》、帝拉丹的《依法抵抗维权》。另外，如扎西旺秀公开要求中国政府落实中国法律给予的语言文字学习和使用权利等是西藏的一个新的维权抗争趋势。

与此同时，在西藏维权抗争也开始以非暴力自焚抗议、单独上街抗议示威游行的趋势。至今已经有一百五十多人自焚抗议，仅仅2015年共有十多名人冒巨大的危险单独走上大街公开示威游行抗议中国政府，展开维护藏人权益的抗争。

中国的“维权运动”，涌现了一批有一批勇敢的维权知识分子、律师和人权人士，同时，也取得了一些成果。但是，与中国维权比较西藏的维权抗争需要面对双重的打压，因此，生存环境更加残酷。因为，中国对西藏维权抗争者任意扣上“政治问题”、“分裂国家”、“煽动分裂”等等。不言而喻西藏的维权抗争更是艰难重重，相对而言中国维权者有较大的生存空间和取得成果的机会。但是，由于中国共产独裁政权的本质决定了它将设法消灭所有批评者和对立者。因此，最近几年中国的维权运动已经遭到了非常严厉的打击，如“709大抓捕”后仍被监禁的16名维权律师。300多名维权人士和活动人士已被抓捕、殴打、骚扰或监视。有人开始疑问《维权运动的终结？》。中国维权运动进入“寒冬”的严峻形势下，西藏的维权抗争将会更加艰难。

2008年后，西藏出现了一批知识分子就维权、争取权利进行思考、探索和研究的新趋势。其中扎加、笃拉丹为代表。这种趋势有利益藏人用中国法律和国际人权公约等就西藏文化、人权、宗教、语言、生态环境责问中国政府。甚至，可以和中国的维权运动相互配合、合作的方式维护和争取更多的权益。

中国政府颁布各种与国际人权公约有直接冲突的法律、法规，并依据这些法律严厉打击中国维权运动的背景下，西藏维权抗争的未来将更加艰难。同时，中国政府在西藏践踏人权的力度将会不断加大。

第一章 西藏为维护国家主权独立的抗争

概述

1949年中国共产党开始入侵西藏安多地区，11月西藏政府向中国提出了抗议，坚决维护国家主权独立。安多地区的藏人也展开各种形式的反抗。也呼吁英国、美国和印度等国家政府协助或交涉中国政府停止入侵。中国非法入侵占领西藏安多后继续进军西藏康区，以强大的军事力量攻击西藏政府军。西藏政府军和民众顽强地进行了反侵略战，但由于军事力量悬殊藏人的反侵略战遭到了失败。为了维护西藏国家独立主权西藏政府1950年11月11日向联合国致函要求联合国帮助西藏和制止中国的入侵。

1951年，中国政府在武力强迫和威胁谈判代表的情况下签订了非法的《十七条》之后，中国军队浩浩荡荡进入西藏中部后立即展开全面占领西藏的各项工作。中国占领西藏后开始在各地展开共产党五花八门的运动，首当其冲的是1956年开始的所谓“民主改革”，这是彻底剥夺藏人经济、政治和文化权利的政治运动。为了维护国家主权藏人展开了激烈的反抗运动，而且，军事方面的对抗运动一直持续到1970年代。

1959年3月，藏人为了维护西藏的主权和藏人权利在首都拉萨展开了大规模的反抗运动。最终迫使达赖喇嘛为首的西藏政府流亡印度，逐渐西藏军队和反抗中国政府的四水六岗等组织流亡印度等国后，中国政府完全控制了西藏。虽然，中国政府完全控制了西藏全境，但是，藏人的反抗任然没有被彻底消灭。如，一方面在培训军事人员，一方面向联合国等国际社展开请愿。

第一节 入侵与抗击

1949年9月，中共入侵并占领的西藏安多西宁市，并宣布占领了青海省，之

第一章 西藏为维护国家主权独立的抗争

后，中共开始着手入侵西藏康区和中部的准备。大量的军队集聚到西藏政府军队防守的金沙江边，并且从安多、新疆、云南等派遣军队向西藏中部进发，配合中国主力军的作战。

1950年10月7日，中国西南军区的军官张国华和王其美指挥的四万多名中国军队兵分八路突然向康区首府昌都发起攻击，在昌都地区的八千多名藏军虽然英勇抵抗，但因实力悬殊，寡不敌众，经过二十余次的战斗后终于19日被击败，约5799名藏军官兵在战斗中殉国。(注1)中国军队攻佔昌都并俘虏了时任昌都总督的噶伦阿沛·阿旺晋美。(注2)

印度政府对中国武力侵略西藏的行为感到惊讶，1950年10月26日，印度外交部在给中国政府的措词激烈的照会中指出：『由于中国政府已命令对西藏进行侵略，以此同时导致了和平谈判的难于进行。并使西藏人本能地疑虑到以后的会谈可能会在强制与威胁中进行。在当前的世界局势中，对中国军队侵略西藏的行径只能感到深深的遗憾，而且，印度政府认为：中国的这些行为对中国自己或与和平平均无益处。』(注3)以美、英为主的许多国家对印度政府的这一立场表达了支持的态度。

面对中国的非法武力入侵，西藏政府决定呼吁联合国给予正义的支持。1950年11月11日西藏政府向联合国呈交了报告，报告指出：『西藏人民深知阻止不了中国人的进攻，我们已接受与中共进行谈判，虽然始终热爱和平的西藏人民要抵抗具有丰富战争经验的中共军队似乎并没有战胜之希望，但我们坚信不论世界任何国家发生侵略战争，联合国都会给予帮助和制止』。(注4)

在中国政府强大军事入侵的情况下，西藏政府为了争取更多的权利和避免生灵涂炭，争取和中国政府进行和谈解决问题。

第二节 占领后的抗争

为了争取西藏人民最大权利，西藏代表团和中国代表进行了漫长的谈判，

最后面对中共的武力强迫和威胁下西藏谈判代表与1951年5月签订了非法的《十七条》。但为了维护藏人的最大权力西藏谈判代表在《十七条》中坚持了“对于西藏的现行政治制度，中央不予变更。达赖喇嘛的固有地位及职权，中央亦不予变更。各级官员照常供职。”（5）

《十七条》的签订，使中国军队没有任何阻碍的开进了西藏首都拉萨等中部地区和城市，中国政府军队基本上占领西藏全境，中国政府开始在各地展开共产党五花八门的运动，首当其冲的是1956年开始的所谓“民主改革”。这一政治运动彻底剥夺藏人经济、政治和文化权利。为了维护国家主权和权利藏人展开了激烈的反抗运动。在西藏康区到安多各地反抗中国的统治，开始武力对抗中国政府。

为了更有力的对抗中国政府，西藏民间自愿组织建立武装组织曲西刚珠既四水六岗，并派遣藏人到美国训练、空投武器和军事人员等等，进行了顽强的抵抗运动。这一军事对抗一直坚持到了1970年代。

第三节 完全控制后的抗争

1959年3月，藏人为了维护西藏的主权和权利在首都拉萨展开了大规模的反抗中国政府的运动。最终迫使达赖喇嘛为首的西藏政府流亡印度，西藏军队和反抗中国政府的四水六岗等组织陆续流亡印度等国后，中国政府完全控制了西藏。

虽然，中国政府完全控制了西藏全境，但是，藏人的反抗仍然在进行中。如，一方面继续在培训过军事人员，在边境地区创建游击战军事基地。前往西藏境内打击中国军事设施和军队，一方面向联合国等国际社会展开请愿。而西藏境内各地区的藏人任然在进行着大小不等的军事对抗。对此，中国政府展开了军事大屠杀行动。中国政府以“平叛”的名义派遣了步兵、骑兵、炮兵、装甲兵、航空兵、工兵、防化兵等数万计的军队对藏人实施血腥屠杀。另外，还以“防叛”大量抓捕和屠杀藏人。

在这段时期，中国的法律就是最高领导人，完全靠中共高层领导的命令行事，所以，藏人领袖和高级官员除了向中共最高层写信请求之外没有任何的选择。

总结

在历史上西藏人一直在维护和捍卫国家主权独立，虽然中国依靠强大的军事力量入侵，并完全了占领西藏，但西藏人为了维护自己的权利千方百计、尽其所能地进行了抗争，面对强大且残忍的中国共产党也是如此。从武力保卫国家、请愿国际社会、以及与中国政府交涉等等，从来没有放弃对自己权利的维护和争取。另外，由于当时中国政府的所有政策都以最高领导人的意志所决定，因此，当时在西藏的藏人领袖和高层官员唯一争取藏人权利和纠正错误政策的方法是向中国政府高层报告和请愿。

第二章 在中共铁幕下的抗争

概述

中共依赖强大的军事力量血腥镇压了藏人每一次大规模的抗争运动。很多与中国共产党合作的资深共产党员和西藏领袖无法接受这样的政策，因此，他们也开始了争取藏人更多权益的抗争。如，最资深的藏人共产党员平措汪杰和藏人领袖第十世班禅喇嘛是非常典型的例子。他们为争取更多藏人权益抗争而最终遭到中国政府的打压，以及他们遭受中国政府严厉的惩罚等是藏人维权抗争史上最悲壮的又一页。

还有西藏知识分子的维权抗争，如作家、环保人士、歌手、诗人、作家等。另外，普通藏人的维权抗争也从未间断过，包括在地下和公开的抗争。如六十年代比如地区藏人的反抗运动、果洛、阿坝、拉卜楞地区等的“红城事件”，西藏各地的大小不等的抗议运动，上世纪八十年代西藏首都的历次西藏独立抗议运动等等。

各种维权抗争事件的结果都是非常悲惨的，如平措汪杰和第十世班禅喇嘛都遭受了十多年的黑牢之灾、各地的反抗运动遭到中国武装力量的血腥镇压。在首都拉萨的每次西藏独立抗议游行遭到惨无人道的镇压。甚至，对西藏中部（西藏自治区）实施一年的恐怖戒严统治。

在这段时期内藏人的维权抗争也开始逐步向利用中国的法律来维护权利的方向转变，但由于中国社会是党治而不是法治社会，因此，维权抗争的效果非常渺小。大多数基本上没有任何的结果，反而被中国政府以“政治问题”、“分裂国家”、“破坏社会稳定”等等进行清算和打压。

虽然，中国对藏人维权抗争者实施严厉的打击，但是，藏从来没有放弃为争取自己和民族权利的努力。上至高级共产党员、西藏领袖、知识分

子、僧尼，以及普通藏人。

第一节 藏人高级共产党员的维权抗争

在中国共产党的铁幕统治下，藏人无从谈起人权可言，而且，一波又一波的政治运动使藏人清贫如洗。藏人过着史无前例的恐怖、贫穷和饥饿的生活，甚至大量的藏人饿死。中国对西藏实施的极端政策使很多藏人共产党员都无法接受，因此，他们开始质疑、批评和争取更多藏人权益而努力。其中有资深共产党员如，平措汪杰、扎西旺秀（扎喜旺徐）、桑杰益西（天宝）等等。

1957年，中国政府在青岛召开“民族工作座谈会”，让扎西旺秀、平措汪杰等人就民族问题发言，他们为了争取西藏民族的更多权利，如批评“少数民族当家，汉人作主”等情况。不久中国共产党指控他们有“地方民族主义”进行了报复式打压。当时中国国家民委书记、副主任汪锋毫无隐讳的指出：“在藏族干部中间，我们密切注意的有三位领导：你（平措汪杰）、天宝和扎喜旺徐。就支持地方民族主义来说，扎喜旺徐最严重的一个，我们跟青海的领导讨论过他很多次，最终决定免去他党委副书记的职务，并降两级--”、“你的问题是第二严重的。--我们准备免去你在西藏的所有职务---”、“天宝也犯了一些错误--”(6)

资深共产党员平措汪杰是维护和争取藏人权利的一个典型人物。

平措汪杰，1922年1月出生於西藏康巴塘，曾经留学中国。1939年在中国留学期间与西藏留学生创建“藏人共产主义运动小组”。1942年，在西藏康区达孜多（康定）組織成立「星火社」。1949年9月，与中国共产党组织取得联系正式转为共产党员。返回巴塘组建“中共康藏边地工作委员会”、“东藏民主青年同盟”，平措汪杰担任书记。1950年，平汪被任命为进藏南路部队党委副书记、民运部部长。10月，解放军攻占昌都，平汪任新成立的「中共昌都分工委」副主任。1951年4月，平汪陪同阿沛·阿旺晋美抵达北京，并列席了北京和噶厦政府的谈判，期间担任翻译工作。5月23日《17条协议》簽定。返回昌都后，平汪任先遣部队党委委员，9月9日，

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

同中共先遣部队进入拉萨。在此后成立的中共西藏工委的八位委员中，平汪是唯一的藏族。1952年，成立编审委员会，平汪任主任。1953年，平汪陪同西藏佛教代表团赴京，此后留在了北京，担任中央民委政法司副司长、兼任民族出版社副总编辑等职。1954年，毛泽东接见达赖喇嘛、班禅喇嘛，平汪担任翻译。9月，当选第一届全国人大代表，并担任《宪法》藏文翻译组组长。1955年，平汪主动要求进入中央党校学习马列主义。1956年，陈毅率中央代表团进藏，平汪任特别顾问，并担任翻译工作。西藏自治区筹备委员会成立后，平汪任筹委会委员、副秘书长，并任中共西藏工委委员、筹委会办公厅党组书记、西藏工委统战部副部长等职。

1958年，平汪被调离西藏，人大代表的职务也被免去，他被认为「有地方民族主义思想」、德格划分问题，他进藏托运的列宁《论民族自决权》也被认为是其过错，他被秘密关押。1959年，西藏抗暴反抗运动爆发。第二年，平汪以「反革命嫌疑」罪入狱，关押於秦城监狱的单人牢房，并受到酷刑审讯等，关押长达18年。

事实上，平措汪杰这位西藏高级共产党员当时是依照中国政府的法律和共产党的民族政策理论作为争取西藏权利的依据，但是，他遭到了中国政府的迫害遭受了长达18年牢狱之灾。

平措汪杰出狱之后，继续指出中国对西藏政策的问题，包括纠正对1959年3月拉萨抗暴事件、文化大革命的正确认识，以及反对动用军队镇压少数民族，军队充当警察的问题。平措汪杰不仅仅对中国政府在西藏的政策等提出建议，而且，积极参与中国《宪法》的修订。因为，他希望“政府能在宪法条款中明确列出各民族的权利。”为西藏民族统一的行政单位，语言文字权利等提出了批评和意见，并要求在中国《宪法》中载入保护这些权益的条款。

当他提到这些维护争取民族权益的意见后又开始遭到严重的攻击。

这位西藏资深的共产党员、马列主义者、中共高级党员在中国共产党铁幕下坚持不懈的争取维护藏人权利的斗争，虽然，每次遭到中国政府攻击甚至打压，但平措汪杰从来没有放弃。为了解决西藏问题先后在2004

年、2005年、2006年、2008年四次致函给当时中国最高领导人胡锦涛，提出了西藏存在的严重的现实问题和西藏问题解决的重要性，并敦促与达赖喇嘛谈判解决西藏问题。

由于中国国家体制决定了无法实施法治，因此，西藏高级共产党员既然按国家法律和共产党的纲领原则的框架内被政府认可的权利都无法实现，反而会遭到清算和打压。其中，非常典型的问题是中国政府对西藏等少数民族的共产党员的严重排挤和不信任。因此，藏人利用中国法律争取西藏人民的权利时也同样无法获取任何结果，反而会遭到打击。

第二节 藏人领袖的维权抗争

在中国共产党的统治下很多藏人领袖为了改变中国政府和藏人严重的“主仆”关系、维护藏人权利，以及为争取更多的自由空间进行了维权抗争。这些藏人领袖是西藏各地传统地方领袖后来被中国政府安排各种官职的藏人。如班禅喇嘛、德格色（格桑旺堆）、阿爸阿洛、阿沛·阿旺晋美等等。其中，最具有代表性的是第十世班禅喇嘛。

第十世班禅喇嘛额尔德尼·确吉坚赞，是西藏宗教领袖，是中国共产党入侵西藏安多地区之前争取统战的主要对象之一，中国高层对他非常重视，因此，他曾任西藏自治区筹备委员会第一副主任委员、西藏自治区代理西藏自治区主任委员、人大常委会委员、政协常委、全国政协副主席、全国人民代表大会常务委员会副秘书长等职位。

1961年至1962年第十世班禅喇嘛视察了西藏三区之后，1962年撰写了震惊中共高层的西藏调查报告，既《关于西藏总的情况和具体情况以及西藏为主的藏族各地区的甘苦和今后希望要求的报告》，全文7万多字，简称《七万言书》。因此，招来了中国政府对他的报复。中国政府对第十世班禅喇嘛进行了迫害和公开批斗，并关黑牢9年零8个月。

因为，《七万言书》揭露了中国政府对藏人的残酷的奴役状况，以及呼吁

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

中国对西藏的错误政策进行改善，用如今的概念就是维护和争取藏人更多的权利。因此，班禅喇嘛在《七万言书》的开头就说：“报告一下我们西藏的重大情况，和我通过在青海、四川、云南等省参观访问，以直接或间接的各种方式了解到那些辖区内藏族地区的一些甘苦情况中，应向中央报告的部分，以及依据这些情况，在今后工作的方针上应该请求关注的意见，请在宏大的胸怀中稍予关注，作今后工作方针的参考。”

第十世班禅喇嘛希望中国政府高层对西藏的错误政策进行纠正，但是，中国政府高层对他进行了残酷的报复行动，他维护和争取西藏人权利的努力遭到了失败，而且招来了灾难。

第十世班禅喇嘛出狱之后，继续为西藏民族争取各种权利而努力。第十世班禅喇嘛和阿沛等依据中国《宪法》和《民族区域自治法》争取藏人更多的权益。如经过他们的坚持努力下1987年西藏自治区人大通过了《西藏自治区学习、使用和发展藏语文的若干规定（试行）》，其中主要的一条如：“自治区各级各类学校的藏族学生，必须把藏语文列为主课，其它课程原则上以使用藏语文教学为主；积极创造条件，在招生考试时，做到以藏语文授课的课程用藏语文答卷。”（7）（2002年已修改了这条规定）

“班禅喇嘛出狱后，继续忍辱负重，为图伯特民族的生存和拯救文化日夜操劳。中共在文化大革命运动中几乎彻底摧毁的图伯特文明在班禅喇嘛的努力下一座座寺院，一座座学校获得重建，班禅喇嘛召集或支持文革中幸存下来的知识分子、宗教领袖和学者担负起佛教和文化复兴运动。

班禅喇嘛也对中共错误的图伯特政策提出了尖锐的批评，千方百计地保护图伯特人民权益和传统文化。如为了调查1987年中共武力镇压图伯特人在拉萨的抗议运动的真相，凌晨一点左右上中共西藏自治区最高官员伍精华的家，找回抗议现场的原始录像带，发现先由中共警察开枪的证据。并多次强调“人民子弟兵是为人民服务的，却向人民开枪，这是政府犯了错误吧！--”全力保护图伯特人的权益，争取遭捕的藏人获得自由。

总之，班禅喇嘛重获有限的自由之后，打乱了中共彻底消灭图伯特民族和文明的如意算盘。相反，他抢救了濒临灭亡的图伯特文明，从而救活了接

近死亡的图伯特民族。而且，他处处为图伯特民族利益保驾护航，就在短短几年内图伯特文化蓬勃发展，民族认同前所未有的强烈，自救文化传统的旋风扫荡雪域高原。”（8）

中国官员对第十世班禅喇嘛和高级藏人官员争取西藏人权益的努力早在1980年开始耿耿于怀。1981年平措汪杰在西藏首都拉萨获得一份严格控制中共高层领导人之间流传的标有《动态清样》字样的文件。该文件开始指控：“有三个藏人正在危害在西藏开展工作---达赖喇嘛、班禅喇嘛和我（平措汪杰）”（9）

但是，这位藏人的领袖并没有被吓倒，他继续默默为西藏人民争取中国法律中规定中应该得到的权利而日夜操劳。因此，又招来了中国政府的再次报复打击，而这次的打击是毁灭性的。

第三节 普通藏人的维权抗争以及镇压

在中国政府的铁幕统治下西藏人争取民族权利是非常艰难和危险的，如同上面提到的资深共产党员平措汪杰和第十世班禅喇嘛一样，将会面临杀生之祸。但是，他们没有放弃争取自己权利的努力。在中国体制内的藏人和普通藏人等在自己所能的维护和争取西藏民族文化、宗教和经济等方面应得的权利。

在中国政府体制中政府官员的权力在法律之上，因此，在这段时期利用法律维护藏人权利的希望几乎是零。因此，很多时候就是民众或知识分子的直接抗议方式表达他们的所求。

这一波维权抗争运动开始于上世纪八十年代初，到八十年代末达到高峰。曾经发生多次大规模公开抗议运动，甚至迫使中国政府实施戒严长达一年。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

“1987年九月底，在拉萨的中国政府办公楼以及民宅的墙上，贴出了一张张标语、海报。”（10）这是藏人在中国政府铁幕下开始公开表达不满和争取民族权利运动的信号。这是自中国政府进行所谓的“文化大革命”之后在西藏首都拉萨出现的较大的表达不满事件。

1987年9月27日，在西藏首都拉萨二十六名西藏僧人手持西藏国旗举行抗议示威游行。他们沿着八廓街高呼“西藏要独立！”、“中国人，滚出西藏！”等。他们沿着八廓街绕了数圈之后走向中共地方政府西藏自治区政府大楼，示威抗议游行前后大概一个小时多。

1987年10月1日早上九时左右，四十多名西藏僧人再次在西藏首都拉萨八廓街上举行抗议示威游行，他们手举西藏国旗，高呼“西藏是个自由独立的国家！”等口号。他们抗议不久立即遭到中国军警的拘捕。因此，也激怒了数千名的西藏民众，他们要求中国警察放人，因此，与警察发生冲突。最终导致中国警察向手无寸铁的数千藏人开枪血腥镇压，展开屠杀行动。

1988年3月5日早上九时五十分左右，西藏首都拉萨再次发生抗议运动。僧人们通过当时举行的墨兰钦莫的麦克风高呼“西藏要自由！、西藏要独立！、打倒中国的压迫！、达赖喇嘛万岁！”的口号。数百名的僧人加入了抗议游行示威中沿着八廓街移动，数千计的西藏民众也加入了游行的队伍。抗议发生不久中国政府数千名全副武装的警察部队赶到现场，发射催泪瓦斯驱逐民众。数百名的僧人被抓进军用卡车。中国军警开始大开杀戒，向抗议示威游行的民众开枪射击。一直到当天晚上，拉萨时的枪声没有停止。据后来的中国官方的消息称，当时有一万多人参加了抗议运动。其中获悉两千五百人遭入狱。

1988年4月17日，15名西藏尼师再次到西藏首都拉萨八廓街举行了抗议示威游行，她们高呼“达赖喇嘛万岁！”等口号，但立刻遭到了中国警察的拘捕。

1988年12月10日上午十一点，几十个西藏僧人再次在西藏首都拉萨举行抗议示威游行。中国军警赶到在现场没有任何警告的情况下向示威者开枪射击---12月19日，北京上学的七十多位西藏学生在天安门附近示威抗议中国

政府在拉萨屠杀藏人。12月30日，500多名西藏大学的学生抗议示威游行，他们游行至西藏自治区人民政府办公楼前，要求和平解决西藏问题，同时他们谴责12月10日的冷血屠杀。

1989年2月7日，西藏国旗在大昭寺顶上升起，并飘扬了一整天。2月20日，西藏国旗和传单在西藏首都拉萨16个地方出现。

上世纪藏人最大一次为西藏而展开的抗议发生在1989年3月。被外界称为：“无非是一个被殖民主义压迫的忍无可忍的民族，站起来反抗的传统形式。”（11）这次抗议运动开始于3月5日，数百名僧人前往大昭寺前公开举行抗议游行，他们高喊“西藏独立！”，数千计的藏人参与了抗议运动。他们分成四、五百人示威游行队伍，高举西藏国旗在拉萨市到处游行，到了晚上拉萨市藏人社区变成了中国军警的屠杀场。半夜过后中国军警在藏人社区展开了大规模的清扫行动。据目击者证实，在拉萨的好几个地方发生中国军警一进门就用冲锋枪扫射，大人小孩一起杀死的事件。据拉萨的《北京青年报》记者唐达献所看到的公安局报告，拉萨居民有387人死亡，721人受伤，2100人被拘留；僧人有82人死亡，37人受伤，650人被拘留。

1989年3月7日，中国政府宣布拉萨戒严，拉萨的戒严1990年5月1日才被解除。

1989年开始，在西藏安多热贡、阿坝等地也发生了多起抗争藏人权利的抗议示威游行。

1992年5月，在拉萨前后发生了4次要求独立的抗议示威游行。

从1987年到1992年7月，仅仅在拉萨发生了大约四十多起抗议示威游行。

以上这些抗议游行都是为了争取藏人的权利而展开的运动部分案例。虽然，在这段时期，中国政府对抗议者实施了血腥的屠杀，但是，藏人的维权抗争并没有因为遭中国政府屠杀而停止。

第四节 打压下继续抗争

上世纪八十年代至九十年代初，藏人在以拉萨为中心举行了一次又一次的抗争藏人权利的运动，虽然一次又一次地遭到了残酷镇压，但藏人的维权抗争并没有因为遭镇压而停止。在中国政府打压下藏人继续为争取自己的权利而艰苦奋斗。

如，1998年5月，在西藏当时最大的关押西藏政治犯而臭名昭著的扎什监狱发生西藏政治犯的抗议示威，抗议者高呼“西藏是独立的国家！不许在我们西藏的领土上升中国红旗！达赖喇嘛万岁！”等口号，而且散发了写有“西藏是独立的国家”等内容的传单。

回顾这段时期，藏人的抗争方式也在逐渐发生着变化，没有举行大规模的街头抗议运动，但还是通过各种方式维护和争取藏人文化、宗教、经济和政治领域的各种权利。如藏人作家开始争取记录西藏历史事件的权利、创办私立学校为藏人儿童争取学习的机会、创建孤儿院、教育专家学者争取在大中院校开设西藏文化课程、创办独立的藏学院、创办私立杂志、反对环境污染等等。藏人试图尽量避免争取和维护权利的运动被中国政府丑化为政治问题。但是，对于没有法治可言的中国政府对藏人欲加之罪，何患无辞呢？

如，为了争取宗教传统权利的扎什伦布寺的恰扎仁波切，争取在教育、医疗、宗教、社会服务等方面作出突出贡献的理塘的丹增德勒仁波切。还有为藏人教育和文化事业作出巨大贡献的扎西次仁先生，他为西藏语言文化的继承、发展争取学习和使用发展的权利，在2007年，致《谨呈西藏自治区人大代表的信》为日益严峻的母语教育现状呐喊，信中呼吁自治区各位人大代表「希望学习、使用和发展藏语文方面重新审视『实行藏汉并重、藏文为主的方针，在西藏建立使用藏语文进行教学的教育体系』这一重要决定」。这样的「呐喊」从西藏传向了北京，轰动一时。

又如，著名作家纳仓·怒罗先生，为了争取藏人记录上世纪五十年代遭受中国共产党灾难之史实的权利，以莫大的勇气书写了轰动雪域高原的著作《那年，世时翻转---一个西藏人的童年回忆》。

另一个方面，在这段时期中国政府不仅在政治上打压藏人，而且，更严厉打压文化、宗教领域。因此，迫使西藏高级宗教领袖流亡国外，如阿嘉仁波切、第十七世噶玛巴等。

阿嘉仁波切，曾经是中国政协常委、中国佛协副会长等。由于中政府在宗教事务上的压力迫使于1998年流亡国外，现流亡美国。阿嘉仁波切在他的《证词》中指出：“如果我继续留在西藏，在强权下，我必须的指责和攻击达赖喇嘛和我的宗教。而为中国当局效劳，则是在为一个违背自己宗教信仰和意愿的政府效力；而我作为塔尔寺的堪布，中国当局必定会强迫我协助他们，从而使西藏人民承认他们确定的班禅，上述行为由于完全违背我最深层之信仰，因此，在这紧要关头，我意识到只能离开自己的国家，最后，我决定遵循我的经师的教诲——他曾教导我在五十岁时要放弃政治活动，一心修习佛法。而实现这一教诲的唯一途径就是摆脱一直陷於中国统治下的人生之途而流亡国外。”（12）

第十七世噶玛巴吾坚成列多吉，西藏噶玛噶举传承领袖，1985年诞生在西藏东部一牧民家庭。1992年6月，八岁时，被认证为西藏佛教噶玛噶举传承的最高领袖第十六世噶玛巴让炯日佩多杰的转世，并於同年9月27日楚布寺举行坐床典礼，正式成为第十七世噶玛巴大宝法王。由于各种压力迫使于2000年徒步翻越喜马拉雅山流亡印度，现居印度。噶玛巴在说明流亡的原因时指出：“中共一直对我说好听的话，但我觉得他们是想等待利用我的机会，如果我留在西藏，他们的目的就实现了，他们的目的主要是利用我对抗神圣的达赖喇嘛和争取西藏自由的斗争。他还表示他注意到西藏的藏人没有言论自由，以及对僧尼的歧视对待和对寺院的破坏等。他否认逃亡印度是对中国的敌视行为，而是为了遵循达赖喇嘛的教诲和寻求人类自由与和平。”他还说：“达赖喇嘛是超越教派的西藏各教派之共同的领袖，我作出流亡的决定，是在中国政府要求我在集会中谴责达赖喇嘛之时，就决定流亡国外。”（13）

总结

在这段时期，不管与中国共产党合作的资深藏人共产党员还是西藏传统藏人领袖，以及普通藏人一直为西藏国家与民族争取权利。虽然，他们的遭遇都是非常悲惨，很多人因此遭受了多年的牢狱之灾，很多人献出了宝贵的生命，他们用自己的生命为藏人维护和争取权利。也有成千上万的藏人迫于无奈走上了流亡异国他乡之路。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

上世纪五十年代资深藏人共产党员到藏人领袖为了在体制内争取藏人权益而遭受残酷的打压，他们遭受了多年的牢狱之灾，险些丢了命。但是，他们出狱之后任然孜孜不倦地为藏人的权利奔波，日夜操劳直至生命的最后一刻。

上世纪八十年代在西藏首都拉萨为主的抗议活动，虽然，遭到一次又一次的血腥镇压，中国政府枪杀了不少抗议者，数百计的藏人被重判，关进监狱。他们为了维护和争取藏人的权利甚至在监狱中继续抗争。不少西藏政治犯在监狱中一次又一次加刑重判，他们仍然抗争。因此，部分西藏政治犯也牺牲在监狱中或者出狱之后去世。

还有西藏知识分子的各种抗争，如前政治犯、西藏作家卓玛嘉撰写了《骚动的喜马拉雅》，在撰写有关西藏历史地理的专著时遭到中国政府拘捕，并判处了10年徒刑，是西藏知识分子维护和抗争藏人权利的代表性案例。

总之，西藏高级共产党员、西藏领袖和普通藏人为了维护和争取藏人的权利开展了各种方式的抗争，虽然，中国政府对他们的报复性打击非常残酷，但是，他们从来没有放弃维护和争取藏人权利努力。

第三章 2008年西藏大抗议之后的维权抗争趋势

概述

西藏和平抗暴49周年的2008年3月10日下午，西藏三大寺之一的哲蚌寺三百多名僧人走出寺院举行和平请愿行动，该和平请愿点燃了2008年一系列的反中国政府的抗议活动，抗议活动遍及西藏三区，规模空前，影响深远。可称为1959年之后西藏最大的反中国政府的和平抗议运动。这次和平非暴力的运动延续至今，从2008年的大规模抗议运动转变为2009年的自焚抗议运动，至今在西藏境内已经有146人自焚抗议。同时还以单独上街抗议示威游行方式抗议中国政府，仅仅在2015年发生了十五起手持达赖喇嘛法相、高呼口号的年轻藏人单独上街抗议游行。被人权组织称为“别无选择的运动”。而自焚抗议和单独上街抗议游行运动至今仍然接二连三地发生着。

2008年西藏抗议事件跟之前西藏抗议事件一样，中国政府以庞大的武力进行了残酷的镇压，但是，藏人维护和争取自己权利的抗争运动仍然没有被抛弃。因为，中国政府没有面对西藏存在的现实问题和藏人的意愿，没有设法解决西藏的问题。因此，西藏的问题一天不解决藏人维护和争取权利的运动将不会停止。

真如西藏著名作家唯色在《鼠年雪狮吼—2008年西藏事件大事记》中写道的：“一在发生了三月间的大事之后，图博（藏语，西藏）已不是过去的图博了，所有的博巴（藏语，藏人）也不是过去的博巴了。”2008年中国对席卷西藏全国的抗议进行的血腥镇压事件对一直比较低调的西藏知识分子的冲击很大，一群西藏知识分子史无前例地表达了对镇压的愤恨，公开谴责中国政府的行为。这些知识分子不仅敢言，而且，开始探索维护藏人权利的方法和出路等。包括利用中国法律、国际法等争取藏人权利的初步探索。这是西藏知识界维权抗争的一个新的起点，也可以称为西藏知识界维权抗争的兴起。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

2008年西藏大抗议爆发之后，西藏维权抗争运动除了自焚抗议、单独上街抗议，集体抗议的形式外，西藏知识分子开始用以往不同的方式维护和争取藏人的权利。他们通过记录西藏发生的事件、书写文章、出版专著公开批评政府的错误政策和要求归还藏人更多的基本权利，而且，西藏的维权抗争人士开始去研究和探讨通过什么途径和方法更容易或者更有力的争取权利。如，扎加、笃拉丹、铁让、晋美朗嘉、阿什、卓仓果羌、丹增扎瓦、扎仁博等等。其中，扎加和笃拉丹最具代表性，扎加先生2010年用母语撰写出版了《天地分裂》（另译《土鼠年和平革命》、《開天闢地》、《翻天覆地》、《藏區土鼠年和平革命：吐蕃贊普精神文化復興之道》等）。笃拉丹先生用母语撰写了《依法抵抗维权》（西藏人权与民主促进中心出版了藏文版和英文版）。他们从2008年大抗议运动和中国政府对此采取的镇压屠杀后感受、体会、思考和探索的先锋。

在中国共产独裁政权统治下，维权是非常困难的，而西藏维权抗争更是非常的困难和危险。因为，中国政府对西藏的任何形式的合法权利抗争都被指控为“威胁国家安全”、“破坏社会稳定”、“从事国家分裂活动”、“藏独”、“煽动分裂”等等。所以，藏人的任何维护和争取的风险比中国共产党统治的中国人高很多。还有，中共最近几年大力普及到西藏的网格化管理的“天罗地网、铜墙铁壁”、双联户的“街巷有人管村村户户有人看”、便民警务站的“零距离的监控”、“让他们的日子过不下去”的集体惩罚、“长治久安”的数万驻村干部等等使西藏任何维护和争取权利的运动都变的更加艰难。因为，藏人几乎二十四小时受到中国政府不同部门的严格监控之下，很多现代文明社会的抗争和维护权利的方法在西藏无法进行。几乎一出门，甚至未来得及出门就被遭拘捕，因为，有中国共产党政府实施着二十四小时层层侍候。

西藏的维权抗争开始与1949年中国政府的入侵，从此没有停止过，从直接武力抵抗、向中国高层的上书和争论、抗议---最终爆发了2008年全西藏的大规模抗议运动。

2000年后在中国的一群未有经过组织的律师及学者，为维护其人权和公民自由权等各种权利所进行的一系列法律和社会行动。此运动主要的诉求是在中国现行法律下要求人民的法定权利得到保障和反抗政府对各种权利的侵犯。后来被通称为中国的维权运动。特别是，2008年西藏发生大规模的抗议事件后，在北京的公盟法律研究中心开始对抗议事件进行了独立调

查，并发表了《藏区3.14事件社会、经济成因调查报》，发表了与政府的解释不同的调查结论。这一事件对藏人影响深刻，而对之后的藏人维护和争取权利运动，以及对未来争取权利的探索和思考中起到了积极的作用。藏人开始从中国维权运动的角度考虑维护和争取藏人权利方法。如西藏扎加和笃拉丹等或多或少受到中国维权运动的影响。

中国维权运动在2015年7月9日遇上“寒冬”，中国政府对上百名律师、维权人士和访民进行了大规模逮捕、传唤和刑事拘留，被称为“709”事件。据国际媒体报道，至2016年7月中国政府至少在中国的“24省市区的319名律师、律师助理、律师事务员、维权人士及家属被传唤、约谈、扣押或者禁止出境。

中国上百位律师、民间维权人士、访民以及他们这些人士的亲属突然遭到公安机关的大规模逮捕、传唤和刑事拘留。据中国维权律师关注组到今年“709”一周年之际的统计，过去一年间至少24个省市区的319名律师、律师助理、律师事务所人员、维权人士及家属被传唤、约谈、扣押或者禁止出境等，其中9位律师、1名律师助理和13名维权公民仍旧在押。（14）中国维权运动的严厉打击说明中国政府对任何争取权利的活动进行严打，这将对西藏维护和争取权利运动不言而喻是雪上加霜，本来非常艰难的抗争将会使更加艰难。

虽然，在中国共产党统治下，藏人的维护和争取权利的运动是非常艰难的，但是，藏人一天没有权利，维护和争取权利的运动将会继续下去，包括维护和争取个人权利和整个民族的权利。

第一节 西藏知识界维权抗争的兴起

一、西藏知识分子维权抗争能够兴起的社会条件

首先，由于互联网，扩大了藏人活动的空间，扩大了人际交往和民间联系

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

的频繁包括西藏之外藏人间的联系。还有接受信息的能力不断增加是西藏知识界维权抗争运动的产生和发展的重要条件。

其次，由于民间僧俗藏人维护和争取权利的运动一波高过一波，中国政府对此采取一贯的血腥镇压激发了西藏知识分子愤怒和担负责任意识。

再次，中国维权运动的兴起影响了西藏知识界。

还有，受到中国政府知识分子和国际知识分子的鼓励，如2008年3月22日30位中国知识分子联署签名像中国政府提出《中国布恩知识分子关于处理西藏局势的十二点意见》。3月27日，由75位国际著名藏学专家和学者联名给中国主席胡锦涛写公开信呼吁妥善解决西藏问题，严厉批评中国治藏政策。三日之内，全球各地有270多位学界人士回应并签名。

最主要的一点是，中国政府在过去近五十多年里对西藏施行的消灭国家和民族的殖民政策已经达到了极点。西藏知识分子看到西藏民族在中国政府的统治下已经面临生死关头，因此，不仅遭到西藏广大僧俗民众的一致反抗，而且，西藏知识界发出了强烈的抗议。另外，真如西藏作家扎加先生在其著作中说的巨大的“恐惧”。

二，西藏知识界的广泛团结

2008年西藏抗议运动对西藏寺院教育体系中的知识分子和社会教育体系中的知识分子的觉醒起到同样的作用。在过去的大多数维权抗争，特别是政治权利的抗争中寺院教育体系中的知识分子总是占绝大部分，如在西藏首都拉萨每次抗议都由僧人或者尼师发起。相对而言，社会教育体系中的知识分子不是非常的活跃，更很少公开抗议。

但是，2008年大抗议之后，两大体系中的知识分子空前的团结在一起。如各寺院的僧侣发起的大规模抗议运动立即得到各高等院校西藏学生和社会

教育体系中的知识分子的广泛地支持和声援。

更重要的是，西藏知识界开始公开地，明确地批评中国政府2008年对藏人的镇压以及占领至今的非法行为，而且，开始思考、探索和研究藏人维护和争取权利的途径、方法和出路。非常具有代表性的是体制内藏人作家扎加和僧人作家笃拉丹。

2008年抗议之后笃拉丹和扎加这两个一僧，一俗作家用母语撰写了著作，他们都对中国政府极权独裁政权进行了分析，并从普世价值自由、民主的角度肯定了西藏人拥有的权利、维护和争取权利正当性和合法性。他们同时也对西藏人维护和争取权利的方式进行了探索。这两位作家都详细深入地谈论了非暴力抗争的重要性，并阐述了非暴力运动的各种抵抗方式，还从国际法和普世价值的角度肯定藏人维权和抗争权利的运动。

第二节 西藏知识界的维权抗争

2008年，西藏三区的僧俗民众掀起的抗议浪潮对西藏体制内外的知识分子的冲击非常之大，而且，对之后的维权抗争影响深远。3月藏人的抗议遭到镇压的消息传出后西藏知识分子立即展开各种活动进行声援和支持抗议，并谴责中国政府武力镇压。包括，展开抗议、记录、呼吁、谴责等，之后开始对西藏民族的未来维护和抗争权利运动进行新的思考。

甲 高等学府中的西藏学生维权抗争

2008年抗议运动发生不久后的3月16日，在甘肃省会兰州西北民族大学数百名的藏人学生在校游行并在操场通宵静坐。他们在校园张贴了介绍拉萨情况的传单，高举写有“藏人休戚与共”等内容的横幅。这是2008年西藏发生抗议后中国政府统治下的高等学府中的西藏大学生首次公开抗议政府的镇压行为和声援抗议运动。西北民族大学西藏学生的抗议事件对各地的西藏学生影响很大，在西藏社会中也获得了极高的好评：“西北民族大学

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

藏人学生的抗议活动，率先揭开藏人大学生有理性地与底层民众相呼应的序幕。” (15)

西北民族大学藏人学生的游行抗议对其他高等院校藏人学生的影响是启发性的。就在西北民大抗议游行之后的第二天3月17日，甘肃省甘南藏族自治州合作市卫生学校、合作中学、合作师范专科学校的藏人学生举行抗议。

同日，中国少数民族最高学府中央民族大学三百多名藏人学生在校园内举行静坐。包括藏人本科生和研究生。中央民族大学藏人学生的静坐抗议被称为“使声援藏人的抗议之火首度延烧到中国首都北京。” (16)

另外，同日位于四川成都市的西南民族大学藏人学生举着写有：“反暴力，为死去的亲人哀悼”的藏文横幅在校园游行和静坐。

3月20日，位于青海省会西宁市的青海民族学院藏人学生在校西区举行静坐抗议，静坐是晚上8时开始的，近四百多名学生参加的静坐抗议活动。

后来，在西藏康区玉树县，甚至在中国大连等地也有消息称藏人学生举行各种不同形式的抗议和声援活动。

乙 西藏知识分子的维权抗争

2008年3月19日，西藏作家、诗人卓仓果羌公开给中国党中央、国务院写了《一个藏人给党中央、国务院的一封公开信》。他在公开信中非常直接的说：“西藏问题是一个长期积累下来的问题，是一个伤疤。”并说：“文革毁佛灭佛，对西藏寺院、西藏宗教文化的破坏，是永远无法让西藏人原谅和忘却的。这是一块无法愈合的旧伤疤，是一段刻骨铭心的历史！虽然很多农牧民已经不再谈起这些往事，他们笑呵呵地在电视上说：“党的政策好！我们吃的好，穿的好！”可是众多经历了那些磨难的西藏人，和有知识、有文化、有民族感情的新西藏人（他们通过各种方式瞭解了往事

和历史，并悄悄记在了内心深处）--”卓仓果羌并呼吁中国政府解决西藏问题：“--应该用怎样积极、正面、开放性的态度解决西藏问题，是目前国际社会和众多关心西藏问题人士急切盼望和等待的。西藏问题不可再拖了！它关系到一个国家一个民族的生存境遇，关系到国家宣导构建和谐社会的民生！”。最后，卓仓果羌也警告中国政府：“西藏问题一日未解决，中国将一日无和谐可言！”（17）

2008年4月开始，一位署名为晋美朗嘉（北京）的西藏知识分子前后共发表7篇文章《让我们的达赖喇嘛归来》、《幽灵的“力量”——藏地风暴的背后》、《就有关西藏事件的宣传工作给中央政府提的一些意见》、《道德的砝码——谈公平对待3.14事件中的责任一方》、《饮鸩岂能止渴》、《黑夜不会总比白昼漫长》、《猥琐的威权》等。晋美朗嘉的文章影响巨大，西藏著名作家唯色女士写道：“我和许多人一样，除了从文章中看出晋美朗嘉是跟我们一样，生活在“猥琐的威权”之下的藏人，而且很可能是在体制内的藏人，除此之外，我们都不知道晋美朗嘉是谁。但我们都被他的文章深深地打动，因为他写下的，正是我们想要表达的。在内心泣血的日子里，我们需要的是让世人听见藏人的声音，而晋美朗嘉发出的就是这样的声音。”（18）

西北民族大学的藏人学生主办的民间杂志《夏东日》（藏文）2008年总第21期中刊登有14篇署名文章，其中九篇是有关2008年三月西藏事件的文章，真实地报道、评述，并记录了当地发生的抗议事件和中国政府的镇压等真实情况。

如《夏东日》刊登了涛灵在三月二十五日写的一篇日记，记述了那天中共在西藏安多阿坝马尔康师范学校抓捕西藏学生的情景：

“2008年3月17日，阳光还没有照耀大地，天较阴。

马尔康师范学校、阿坝民族高中并不大的校园里全体师生拥挤着、哭声震天，高呼：“不许杀同学！不许抓同胞！”每个人脸上充满了愤慨，眼中喷发着火花。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

两天后，二十多名学生的姓名、籍贯、年级和身高等列入表格，一个个带出了学门。其中十四名学生从此没有回来，不知他们在黑暗的监狱中忍受多少暴虐？

他们只是十五岁到二十一岁的青少年，当对他们扣上这个年龄无法担负的大帽时，我在梦中听到，不做亏心事，不怕进地狱，在真理前没有低头而呲牙嚼齿后的声音。我从梦中惊醒。

在天地间，在二十一世纪的如今，难道我们连痛苦的哭泣都不行？

我怎样思考，我怎样入睡，我怎样低头总是给你真理，但是看到可爱的学生们张张愤怒的脸，我们一个个灵魂以及他们心灵间纯净的爱。你们从学生变为囚犯的那天。你们被那些“权贵们”一个个像宰羊般抓走。我不得不将一个个记录下来。

可爱的学生们！如今是二十一世纪，并非祖辈们讲过的“文革”时期。我们青春的花朵会养育历史的正义。

……一次历史事件，无法从历史明镜中消失，民族的历史也将无法忘记。”（19）

2008年西藏大抗议期间有一群西藏知识分子和西藏僧俗群众一起奋战在最危险的前沿。如，唯色、笃拉丹、扎加、岗吉·志巴加、铁让、晋美朗嘉、阿什、卓仓果羌、丹增扎瓦、扎仁博、奥巴、思僧玛、宋布、尼托、涛灵---

丙 西藏维权抗争路上的探索者扎加和笃拉丹

（1）扎加，笔名学懂/学东，出生于1963年，西藏安多尖扎县人。俗人母

语作家、学者，青海民族出版社藏文室编辑。2008年西藏发生大抗议运动后开始用母语撰写《土鼠年和平革命》（另译《开天辟地》、《翻天覆地》），于2010年初出版发行了《土鼠年和平革命》，并在他妻子开的书店等出售。2010年4月因撰写出版《土鼠年和平革命》青海省国家安全局以“煽动分裂国家罪”在西宁遭到拘捕，10月14日担保释放，但继续软禁在家中。据媒体报道，由于很多读者喜欢此书，因此，很多书店销售。但后来中国政府指控销售《土鼠年和平革命》强制关闭了那些书店。

扎加，是第一位西藏境内公开出版发行有关2008年西藏大抗议运动专著作家。另外，扎加也是第一位定义2008年西藏抗议运动为“革命”的藏人作家。《土鼠年和平革命》在2010年西藏出版发行不久遭禁之后，2010年5月在印度达兰萨拉再版发行，2013年中文版出版发行，2016年英文版出版发行。

中國自由派法學家、作家、曾任教於北京大學法學系，並擔任法律系訴訟法教研室的袁紅冰先生在《土鼠年和平革命》中文版的序中這樣寫道：“藏人抗爭中共暴政，追求自由的當代英雄史詩已歷半個世紀。知識分子神聖的天職之一，就是用思想使追求自由的英雄史詩，升華為自由的哲理和政治意志，升華為一個民族的魂魄。《土鼠年和平革命——吐蕃贊普精神文化復興之道》一書證明，她的創作者承擔起了藏民族知識分子的天職。”並稱：“《土鼠年和平革命——吐蕃贊普精神文化復興之道》的原名曾叫作《開天辟地》。其意在於，二零零八年藏區高山大嶺、草原河川之間如火如荼的抗爭暴政運動，同時也是一次思想的大覺醒運動，即精神意義上的“開天辟地”。反抗的藏人不僅展現出對自由、民主和人權生死熱戀---”。

袁紅冰先生在序中對該書給予了極高的評價：“任何反抗暴政的現實運動，如果不能升華為自由的哲理和政治意志，將很快被歷史遺忘。在中共暴政試圖用專制鐵幕和豪華的謊言埋葬事實真相的情況下，就更是如此。學懂則承擔起為自由西藏運動鑄造生命哲理與政治意志，鑄造復國之魂的天職。就此而言，學懂堪稱當代藏人的智者，也無愧於民族智慧之鏡的稱謂；《土鼠年和平革命——吐蕃贊普精神文化復興之道》則是關於藏人自由命運的智者之書。”(20)

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

《土鼠年和平革命》内容主要包括勇气、悲哀、恐惧、和平之道等四章，共十六节和总结说明，附件包括普世价值和《世界人权宣言》。

扎加首先定义了2008年西藏抗议运动。作者在《土鼠年和平革命》中首先对2008年抗议运动性质和概念进行定义，他舍弃了中国统治者对抗议运动套用的概念和定义，同时也没有采用流亡藏人的频繁使用的概念。他在书中说：“2008年西藏和平革命被统治者称为“3.14事件”、“萨拉事件”、“拉萨3.14事件”、“3.14拉萨骚乱”、“拉萨3.14打砸抢烧事件”。西藏（指境外流亡藏人）的媒体和藏人作家称“和平抗议运动”、“土鼠和平运动”、“和平起义”、“起义”、“群起”等。统治者（中国政府）的概念狭小、没有确认性、具有立场性，因此被抛弃。而藏人的观念失去了“有组织、有目的”运动的特点，该运动不仅仅是对压迫者反抗，而且具有起义的特点，另外，为了反抗统治者不是采用常用的武力反抗，具有和平特点。因此，也没有引用。我认为，时间是土鼠年，性质是革命兼具“改造自然界或对社会改革进行创新，粉碎旧的社会体制创新体制的基础，以及推动社会向前发展”。因此，我称为“土鼠年革命”。

第一章《勇气》中作者分革命的意义和革命的影响两部分肯定了2008年藏人的革命运动。作者指出：“从历史的制高点上看，二十一世纪初藏人开始对自由、平等、权利和民主、信仰等权利进行广泛、言行如一、誓言旦旦地抗争是值得高兴的事。为了权利展开和平革命，从广义来说争取个人权利，狭义来说是为民族尊严抗争，无论从广义还是狭义思考都是一个里程碑。”

作者认为：“我们把土鼠年和平革命放入世界自由、民主运动中看，土鼠年和平革命反抗的是集权独裁者，方法是和平非暴力，目的是自由和民主。因此，跟进颜色革命，也是颜色革命的一部分。”

在革命的意义部分作者共用四节，勇气、觉醒、反抗、记录和宣传。作者高度评价了参与2008年革命的藏人的勇气，被确认为继承了英雄精神。在觉醒一节中作者认为2008年革命运动是藏人的觉醒，开始找回了国家意识、主权意识、政治意识、疆域意识、民族意识等。在反抗一节中作者指出在这次革命中藏人反对和不承认集权专制主义的统治。作者从全球人类争取自由和民主的角度肯定了藏人的革命运动，并认为在人类自由和民主

史册中记下了重要的一页，而且，作者也非常敏锐的发现藏人2008年革命对认识和了解西藏起到了前所未有的作用。

在“革命的影响”中作者以示范、警告、提醒和劝勉进行阐述。作者高度评价了2008年西藏人为自由民主作出的革命是对在中国政府统治下的人们一个活生生的现代革命示范。作者还强调了藏人的“赖活不如好死”精神价值和中国人的“好死不如赖活”精神价值是完全相反的，而在2008年的革命运动中完美地体现了藏人的精神价值，高度表现了藏人的言行一致，并向独裁政权的罪行和统治发出了“警告”，要求改变所有的政治行为。“提醒”国际社会在西藏由于藏人热爱自由与民主而存在问题，而且问题非常的严重，且问题必须要解决。作者还认为2008年的革命大力劝勉西藏政府和人民，以及西藏的下一代为自由与民主奋斗。

扎加在《悲哀》一章中重要阐述了集权专制主义的特点、以及作者以阐述在集权专制主义的恐怖统治下西藏成为屠场、黑牢、地狱和恐怖的战场之事实。

第三章《恐惧》中作者主要阐述了当时的感受--恐惧。主要以回顾独裁集权主义者的政治残酷性的恐惧、民族主义极端主义的恐惧、有关个人福祉的恐惧、预测未来而恐惧等内容阐述了独裁集权主义者的残酷、极端民族主义的危险性，以及作为个人想到自己福祉和预测未来藏人可能以牙还牙，采取恐怖行动，中国政府展开更血腥打击等而恐惧。作者以个人的感受为主阐述2008年革命爆发后中国对西藏民族实施镇压使西藏笼罩在恐怖中。

第四章《和平之道》共分三个部分，深入的研究探讨了东西方各国的和平抗争的不同理论、观点和行为，如和平抗争的公民不服从权、坚持正义、非暴力不合作等，并回顾了历史上东西各国非暴力和平抗争的历史案例。

在《总结说明》中作者强调了各种和平抗争的运动中印度圣雄甘地的非暴力不合作运动是适合西藏，并重申了必须要从普世价值的角度思考和行动的重要性。作者还提出了西藏在历史上从印度引进了佛教，如今应该引进印度的非暴力不合作运动。作者认为西藏早在2006年的焚烧珍贵野生动物

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

皮毛的运动是非暴力不合作运动的一次实践，而2008年土鼠年和平革命就是以非暴力不合作方式展开。

扎加在《土鼠年和平革命》最后也呼吁国际社会和普世价值的支持者们应该支持解决西藏问题，而且，也认为非暴力不合作是最佳的抗争方式，因为，在二百多年的三百多起政治斗争中靠武力获得胜利的只占百分之二十三，而和平斗争获得胜利的占百分之五十六。

《土鼠年和平革命》的附件是《普世价值》和《世界人权宣言》，作者向藏人用母语介绍了什么是普世价值，以及《世界人权宣言》。这对藏人的维权抗争具有非常重要的意义。

（2）笃拉丹，是一位西藏僧人知识分子和作家，于1980年出生在西藏安多果洛班玛县，俗名拉丹，僧名图丹洛桑楞珠。11岁时，进入当地寺院出家，四年后入色达县佛学院学习。28岁，去了拉萨在哲蚌寺和色拉寺院继续学习，但由于众多骚扰不得不缩短学习时间。

自2008年之后，他到西藏各地调查和记录藏人在零八年抗议事件。后来他以这些调查资料为基础撰写了《生命筑建的话》和《依法抵抗维权》两部专著。

笃拉丹的两部专著均由总部设在印度北部达兰萨拉的西藏人权与民主促进中心分别在2012年和2015年出版发行。

在《依法抵抗维权》中笃拉丹以一个僧侣知识分子的角度深入地探讨了法治、自由、和平、平等、非暴力等主题，并着眼于以达赖喇嘛、甘地、马丁·路德·金、乔治·华盛顿等的奋斗历程思索西藏抗争道路。而且，也对西藏和中国间六十三年关系进行了回顾和总结。

《依法抵抗维权》主要分四个部分：人类的足迹、拉莫顿珠和华盛顿、什么是自由、西藏与中国六十三年等。

笃拉丹在《依法抵抗维权》开头写道：“完全依《世界人权宣言》、《国际法》以及中国政府的《宪法》的条款严正抵抗独裁者的反动行为。”

(21)

《依法抵抗维权》运动的作者称：“我们的目的是相邻的各民族平等互利相处，我对别人讲的是这一点，我们需要的是争取自己所有的权利，并非消灭他者。这也是非暴力的基本原则。” (22)

作者对“依法抵抗维权”的解释是：“完全依据《世界人权宣言》、《国际法》和中国《宪法》的条款严正抵抗政府违法行为。” (23)

《依法抵抗维权》的第一部分“人类的足迹”中笃拉丹主要回顾人类发展的历史，阐述了人类从自由走向独裁统治，以及争取权利的理由和独裁政权存在的原因等。他分以下几个部分进行了阐述：最初人类是自由、独裁者是这样突然降至、争取权利的原因、独裁政权存在与否在于人民等。

接下来作者阐述和平、自由、平等和民主。如和平、和平来自哪里、独裁政权与和平、自由、完全自由的政治体制、独裁政权与自由、平等、平等双赢的政体、独裁政权与平等、民主、民主法治、民主的意义。

作者就如何争取自由、平等和民主等方式进行了探讨，作者提倡和平非暴力。他用和平非暴力、坚持努力、正义为上、广泛联合、合法双赢等章节详细阐述了非暴力运动的要点。

这一部分的最后，作者就西藏问题的解决之道进行了阐述，他主要对达赖喇嘛和西藏流亡政府提倡的“中间道路”进行深入的研究和分析。

《依法抵抗维权》第二部分“拉莫顿珠和华盛顿”中作者探讨了美国总统华盛顿和西藏领袖达赖喇嘛对民主作出的贡献。作者以非常聪明的两个孩子、两位年轻民族领袖、指引民主正义的两位伟人等章节阐述了达赖喇嘛和华盛顿在民主正义作出的贡献。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

《依法抵抗维权》第三部分“什么是自由”中作者用十个章节阐述了什么是“自由”，从现代西方社会提出的“自由”到西藏佛教的中的“自由”进行了阐述，如他引述西藏佛教经典中的：“有自由是快乐，无自由是痛苦”强调了自由的重要性。以及就争取自由提出了“依法抵抗维权”抗争方式，以及阐述了法律和人民的关系等。

《依法抵抗维权》第四部分“西藏与中国六十三年”中作者把中国入侵西藏占领西藏的六十三年分成了五个阶段：坚守独立的十七个月（1949年10月至1951年5月）、九年的无爱蜜月（1951年5月至1959年3月）、留下无法愈合之仇恨的二十年（1959年至1979年）、镇压与谈判交织的30年（1979年至2008年）、生命和火焰中的四年（2009年至2012年）。作者用这五个阶段阐述了西藏国家和民族遭受中国政府殖民统治的情况。并在“生命和火焰中的四年”中作者分：自焚抗议的产生、燃烧的是你的人民、带着汽油的消防队、被火焰更高温的“法”等阐述了自焚抗议的原因，以及中国政府对藏人自焚抗议采取的镇压政策的严厉批评。

笃拉丹批评独裁集权政权、中国政府对西藏非法占领和残酷统治，以及极力提倡民主、平等、自由等在西藏一直是禁忌，特别对2008年事件的阐述等是严格限制禁止。还有倡导结束集权独裁政权更是禁忌中的禁忌，如，他在“独裁政权存在与否在于人民”中说：“集权独裁者剥夺了人民的权利是事实，但是，集权独裁政权是人民创建的，所以，集权独裁权力巩固的原因是人民听从独裁者，每个人站出来不服从独裁者的时候，独裁者的权力就会枯竭。”因此，中国政府恨之入骨。当笃拉丹写完第一本专著之后，中国政府开始“盯”上了他。据西藏人权中心的获得的消息，中国政府一直在寻找笃拉丹先生，并在悬赏抓捕。

就如西藏学者扎加说的那样，二十一世纪初藏人开始为维护和争取自由、平等、民主、语言文化权利等展开各种和平运动。2008年开始西藏僧侣、农牧民、学生、知识分子（包括体制内的知识分子）公开明确地向集权独裁政府要求给予人民自由、民主等权利，这在中国非法占领西藏之后的殖民统治下是史无前例。

而西藏知识分子前所未有的公开探索、调查和研究藏人维护和争取权利的理论、方法，他们以自由、平等、公平、正义、民主等普世价值的角度探

索和引导抗争和维权运动，他们都提倡和平非暴力抗争。还提倡以依据《世界人权宣言》、《国际法》、《中国宪法》等作为基础维护和争取藏人权利。并公开地批评中国政府在过去几十年在西藏的暴力统治，戳穿了中国政府一直极力掩盖的真相，对中国政府集权统治进行了严厉谴责。

由于零八年之后西藏知识分子和民众共同的参与维护和争取权利的运动，西藏维权抗争日趋成熟和壮大，特别在西藏知识分子的指引下西藏维护和争取权利运动更加广泛如，环境保护、保护语言文字、保护民族习俗等抗争运动不断，而且，都以和平非暴力方式。特别是保护环境和语言文字运动接连不断，且依据中国政府的法律、法规进行抗争。

如，今年6月，中共对西藏安多拉卜楞阿木去乎阿米共哄神山开采了十多年后，对当地的环境造成了严重的破坏，使当地民众的生活和健康造成了严重的威胁。由于开采的是神山对阿木去乎民众宗教信仰造成了严重的伤害。另外，开采者对当地部分村民进行了受贿的方式争取支持他们继续开采神山。造成阿木去乎民众内部发生纠纷，对当地社会的和谐造成了巨大的破坏。因此，阿木去乎民众向当地政府进行请愿，要求停止开采神山。但是，对此中共没有理会。因此，最近阿木去乎八个措瓦(部)民众集聚展开要求停止开采神山的抗议运动。民众的代表手持《中华人民共和国宪法》、《中华人民共和国环境保护法》等要求保护环境，并要求停止开采神山。

今年11月17日，云南省德钦藏族自治州德钦县云岭乡杨德村居民抗议中共强征他们的农田，以及通过改道当地的河流切断当地的水源等。

扎西旺秀在西藏康区玉树地区从事西藏语言文化保护工作。由于中国地方政府在破坏西藏语言文化，因此，扎西旺秀向上级政府部门进行上访、呼吁和请愿，也通过网络发表有关保护西藏语言文化的文章。并且向国际媒体介绍了玉树地区西藏语言和文化遭破坏的事实真相，因此地方政府以“煽动国家分裂”这一政治罪名进行了拘捕和关押。

西宁藏人依据《中华人民共和国义务教育法》向人大、政协和政府部门请愿开办藏文学校。依据中国《宪法》中的宗教信仰自由的规定要求西藏自

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

治区放宽寺院僧侣限制等等。

互联网的发展（虽然严格监控）更有助于藏人知识分子更敏捷地分享境内外信息，引导维权抗争，更加促进藏人维权抗争的影响力。特别能让更多的中国人和国际社会知道维权的情况，有希望跟中国的维权运动进行同步进行和相互支持、声援。如邀请中国著名维权律师为藏人担任辩护律师，与中国的环保维权组织联合保护西藏环境等方面互联网起到非常积极的作用。最具有代表性的是2008年西藏发生大规模的抗议事件后，中国政府依靠庞大的宣传机器进行大量的不符合事实的报道，欺骗中国民众和国际社会，妖魔化藏人的抗议运动和西藏流亡政府、达赖喇嘛，当时在北京的公盟法律研究中心开始对抗议事件进行了独立调查，并发表了《藏区3.14事件社会、经济成因调查报》。2008年3月22日30位中国知识分子联署签名像中国政府提出《中国布恩知识分子关于处理西藏局势的十二点意见》。3月27日，由75位国际著名藏学专家和学者联名给中国主席胡锦涛写公开信呼吁妥善解决西藏问题，严厉批评中国治藏政策。三日之内，全球各地有270多位学界人士回应并签名。等等——

由于西藏领袖达赖喇嘛一贯坚持和平非暴力抗争，以及零八年之后西藏知识分子倡导非暴力和平维权抗争理念，2008年至今藏人的维权抗争都没有违背这一原则。其中包括自焚抗议运动和单独上街抗议游行等坚持了和平暴力的抗争。

如，2009年2月25日，西藏安多芒县（贵南）鲁仓寺僧侣纪念零八年抗议运动的烛光游行。2009年藏人不过年运动、农民罢耕运动。2010年玛曲藏人纪念中国政府镇压零八年抗议运动、西藏学生挺藏语运动。2012年西藏林周县藏人环保抗议运动、西藏恰卜恰上千名西藏学生的抗议游行运动。2013年8月西藏杂多县近三千藏人的环保抗议等等。

第三节 西藏维权抗争者面临的困境

在中国共产独裁政权统治下争取自由、平等、民主等权利是非常困难的，而在西藏开展维护和抗争以上权利更是难上加难。因为，中国政府对藏人的任何形式的合法抗争都被指控为“威胁国家安全”、“破坏社会稳定”

、“从事国家分裂活动”、“藏独”、“煽动分裂”、“破坏民族团结”，并进行秘密关押、法外执行、没有任何法律程序的情况下进行重判等等，所以，藏人的任何维护和争取权利的风险无法与中国人聚集地区相比。西藏人权状况在世界各人权报告中年年非常糟糕的记录已经非常清楚证明了这一点，因此，西藏是中国政府统治下最不自由的状况一直无法改写。

西藏一直是中国政府监控最严格的地方之一，2008年之后中国政府再次加强了监控的力度。其中，中国政府采取了以下几个项目：

一，“天罗地网、铜墙铁壁”的网格化管理。从2012年4月开始在西藏首都拉萨建立网格化管理体系。中国官方2014年11月的消息，“西藏（西藏自治区）实现“网格化”管理全覆盖”，青海省也宣布第十二个五年计划内完成全省网格化管理体系。西藏其它地区也开始实施网格化管理。

对西藏的城镇、社区、村民组、寺庙等被划分为不同的网格单元，以““1 + 5 + X”方式监控网格内的民众，既1网格格长；“5”：流动人口服务员、居民事务联络员、宗教事务服务员、治保员、警员；“X”其他网格工作人员或社会力量。”事实上，“X”是无限的，而且可以是武警、军队、野战军等等。“5”是通过以服务员、联络员等等包装的监控人员。每个网格最少有7个监控人员，每个网格大小不等，但是，可以细化到5到10户为一个网格的程度。对网格内的民众可以做到“横向到边、纵向到底”、“抓早、抓小、抓快、抓好”、“无缝隙、无盲点、无空白”监控。达到“小事化解不出社区，大事调解不出街道”，实现“横向到边、纵向到底”的监控格局。

二，“街巷有人管村村户户有人看”的双联户。“双联户”是中共在西藏以农牧区为主要对象实施的监控系统，是城镇网格化管理向农牧区的延伸。居民以5户或10户作为一个联户单位，每个联户单位推选一名户长，严格监控所属5户或10户藏人日常的所有活动。最终做到民众的日常信息无误地传送到中共安全部门，中共所谓的“社情民意一传到顶”。实现了“一户不上访、一户不聚集、一户不闹事、一户不歇业”的工作目标。”

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

三，“零距离的监控”之便民警务站。便民警务站是中共在其原有的公安厅、公安处、公安局、公安派出所和国家安全局，以及地方武装警察部门之外增加的维稳武装力量监控体系。是中共公安部门等延伸到村以及更小单位进行严格监控民众的体系。实行24小时全天候执勤。这些警务站最远相距在500米左右，最近的仅相隔15米。警务站的管理分成一个个网格，形成“3分钟警务圈”。另外中共官媒也报道便民警务站常常开展“外来人员清查行动”。仅仅在西藏自治区有700多个便民警务站。

四，“让他们的日子过不下去”的集体惩罚。“所谓集体惩罚，便是将一个人所做的事算到一群人的头上。”包括家人、全村村民、整个寺院。

西藏人权与民主促进中心《2014年西藏人权报告》认为中共对藏人实施集体惩罚的目的是：“在这份公告中，自焚者家属等同于自焚事件的积极参与者，惩罚的目的便是让他们的日子过不下去”。

五，“长治久安”的数万驻村、寺干部。中国政府每年以各种名义派遣万计的政府干部驻扎在西藏各村和寺院等，他们的主要工作是：“开展建强基层组织、做好维稳工”，事实上他们的主要任务是在基层监控西藏人民一举一动。如，2016年西藏自治区就派出2.2万干部去基层。其中区直机关2408名，有55名地厅级干部担任驻村工作队队长，他们将分配到5467个行政村和居委会。

藏人二十四小时受到中国政府不同部门的层层严密监控，很多现代文明社会的抗争和维护权利的方法在西藏几乎无法进行，几乎一出门，甚至未来得及出门就被遭拘捕。因此，迫使自焚抗议和单独和平抗议运动接二连三地发生。从2009年开始在西藏发起自焚抗议运动，至今西藏境内已经有146人自焚抗议。虽然，中国政府对自焚者进行集体惩罚的方式打压，但是，藏人的自焚抗议仍然进行，2016年发生4起自焚抗议事件，3起西藏境内，1起印度。单独和平抗议，是独自走上大街举行公开的抗议，他们大多数手持达赖喇嘛法相高呼西藏自由、让达赖喇嘛返回西藏等口号。2015年西藏人权组织已知的单独和平抗议多达十多起。而中国政府对他们不仅实施长

期秘密关押、酷刑，而且重判4年、3年零6个月不等。

另外，“威胁国家安全”、“破坏社会稳定”、“从事国家分裂活动”、“藏独”、“煽动分裂”、“破坏民族团结”等是中国政府打击藏人任何形式的维权抗争的借口。因此，地方政府官员任意进行打压在西藏成为常态化。

如，6月，阿木去乎藏人保护阿木去乎阿米共哄神山环境和争取信仰权利举行的抗议运动遭到镇压。

11月17日，云南省德钦藏族自治州德钦县云岭乡杨德村居民对政府强征他们的农田，以及通过改道当地的河流切断个当地的水源等的抗议遭到打压。

今年1月，中国政府秘密拘捕西藏语言文化保护工作扎西旺秀事件。因为，扎西旺秀向上级政府部门进行上访、呼吁和请愿，也通过网络发表有关保护西藏语言文化的文章，并且向国际媒体介绍了玉树地区西藏语言和文化遭破坏的事实真相遭到地方政府以“煽动国家分裂”拘捕和关押。

这些事件，在中国政府统治的中国人地区是合法、甚至会得到政府的支持。但在，西藏变成了完全不同性质的事件。

第四节 西藏维权抗争与中国维权

西藏维权抗争是源于西藏人对中国共产党非法入侵和殖民统治的反抗而产生的，中国维权是中国共产党集权政府统治的产物。据中国维权律师滕彪先生的《中国维权运动的历史和现状》中认为“现在研究中国维权运动的学术文献中，一般都把2003年作为维权运动兴起的标志性的一年，这一年，除了“孙志刚事件”，还有很多事件，像蒋彦永披露SARS真相、“李思怡事件”、“孙大午事件”，还有年底的人大代表参选等等，法律人、知识

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

分子在其中起到了非常重要的作用。”

西藏维权抗争运动从1949年起发生了几次大型的抗争运动。如，1949-1950年抵抗中国军队的入侵、1956年开始抵制民主改革、1959年3月的反中国政府的运动、1960年的西藏各地的抵抗运动、1980年代在西藏首都为主的抗议游行运动、2008年的西藏全国的抗议、2009年开始的自焚抗议运动等。

在西藏维权抗争的运动发展中2008年维权抗争运动是一个标志性的一年。如在上面提到的2008年西藏抗议运动的参与者包括僧侣、农牧民、学生、知识分子，而且，西藏知识分子开始思考、探索和引导维权抗争的新阶段。开始研究和提倡利用中国政府的法律、中国政府签署的各项国际公约等争取权利。并且对中国集权独裁政府进行公开的批评，以及相应藏人争取藏人自由、民主、公平等。

西藏维权抗争运动也受到中国维权人士和维权律师们的支持和声援，零八年西藏抗议运动之后，中国维权人士更加关注西藏的维权抗争，特别支持藏人的和平非暴力的抗争。零八年之后西藏知识分子在探索和思考维权抗争出路是也受到了中国维权运动的影响和启发。同样，西藏的维权抗争结合社会运动，以及借助国际社会的方式和为争取自由、民主等普世价值的运动越来越得到中国维权人士的认可和支持。

总之，西藏维权抗争运动和中国的维权运动既有共同点，也有不同点。共同点是：争取人民应有的权利，而且共同抵抗的中国共产党极权独裁政权违法行为，从而推动社会体制的转型。不同点是：西藏的维权抗争不仅仅是为了获得合法的权利，而且，具有反非法占领、反殖民统治和为西藏民族和文化的生存抗争，以及最终获得西藏国家自由。

第五节 中国维权运动“寒冬”对西藏维权抗争的影响

中国维权人士和维权律师的多年努力下，中国维权运动取得了更广泛的支

持和关注，对中国集权独裁政府的无法无天的行为和地方官员腐败等造成了一定的影响。就在中国维权运动艰难地继续推动中国社会的转型之际，中国政府对中国维权运动采取了严厉打击行动。2015年7月9日，中国上百位律师、民间维权人士、访民以及他们这些人士的亲属突然遭到公安机关的大规模逮捕、传唤和刑事拘留，被外称为“709”。据有关组织“709”一周年之际的统计，过去一年间至少24个省市区的319名律师、律师助理、律师事务所人员、维权人士及家属被传唤、约谈、扣押或者禁止出境等，其中9位律师、1名律师助理和13名维权公民仍旧在押。

2016年8月初，中国政府对周世锋、勾洪国、翟岩民和胡石根，女维权律师王宇等进行了受审。让他们在法庭宣判前都承认自己有罪，并表示自己被所谓西方的敌对和反华势力所利用。

中国709家属在2016年10月24日写的《709家属致习近平先生的一封公开信》中称：

“从去年（2015年）7月10日之后，我们踏上了艰难“寻找”亲人的路。我们的亲人被警方带走后，再无下落。一直到今年1月8日，我们收到了他们的“逮捕通知书”，他们被控“颠覆国家政权罪”或者“煽动颠覆国家政权罪”。这一年零四个月，中国宪法和刑事诉讼法确认的人的权利，被警方践踏的一干二净。”

《公开信》中继续说：“709案至今已经近一年四个月，我们用几句话概括给您听：抓捕规模大无限，媒体抹黑无下限，酷刑程度无上限，亲属株连无极限，程序违法超无限，公开审判统统限。抓捕规模大无限。警方抓捕和约谈300位人权律师和公民。其中包括俩夫妻（王宇、包龙军），俩兄弟（李和平、李春富），俩父子（吴淦父子），还有其他大量无辜公民。规模之大，堪称“运动”式。内媒抹黑无下限。国内媒体不仅抹黑我们的亲人，也抹黑我们寻找亲人的家属。把我们的视频错乱剪辑配音，如果不是亲身经历，谁敢相信党媒如此龌龊？！酷刑程度无上限。我们的亲人所遭受的酷刑残酷程度令人发指，远超过重庆歌乐山渣滓洞。关于谢阳律师的酷刑信息——刑讯逼供、意志摧残、肉体刑罚等，更使我们家属思之而夜不能寐。株连亲属无极限。对周世锋律所其他律师和其他律所律师的株连，对家属株连，对辩护律师株连，限制执业，限制出境，限制子女入

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

学、限制入住。以儿女亲人威胁，以工作威胁，以生命威胁……程序违法超无限。在这一年多来，公检部门拒收辩护人递交的律师手续、拒收律师和家属的信函，非法限制律师和家属的人身自由。家属被告知四不准：不准请律师，不准自己发微信微博、不准和其他家属联系，不准接受境外媒体采访；而且我们家属找不到办案单位办案人，警方推出一个发言人应付家属、律师；我们这些家属被要求劝亲人认罪伏法；被取保候审的人，没有被人见到过，辩护律师也被抓被逼自证有罪。辩护人和家属到控审中心反映情况，到高检、最高检控告根本不被受理……公开审判统统限。”

(24)

《纽约时报》的报道说，对这些维权律师和维权人士的审判意味“习近平打压国内自由主义思想和维权活动的运动进入了一个新的、更公开的阶段”。(25)

中国维权运动遭遇“寒冬”说明中国政府下定决心将对中国境内的维权者进行打压。这对于西藏的维权抗争是一个残酷的信号。不过从另外一个角度看，中国政府早在2008年已经对西藏的维权抗争进行了最严厉的打击。据报道在2008年中国对藏人的镇压造成219名死亡，1294名受伤，605名藏人遭到拘捕、286名藏人遭到判刑。另外，据西藏人权与民主促进中心《2014年西藏人权年度报告》显示至2014年已知中国政府关押的西藏政治犯有2110名之多。

因此，事实上，西藏的维权抗争早于中国维权运动遭遇了“寒冬”既过去六十多年一直是：“抓捕规模大无限，媒体抹黑无下限，酷刑程度无上限，亲属株连无极限，程序违法超无限，公开审判统统限。”但是，零八年之后西藏的维权抗争运动仍然没有间断过，而且，以自焚、单独上街抗议等更加频繁，环保、争取语言文字权利等的抗议运动前赴后续，西藏知识分子开始投入研究探索维权抗争的出路---

第六节 西藏维权抗争的前景

西藏维权抗争运动面对当今中国集权独裁政权将会面临更加艰难和更加残

酷的遭遇。其原因主要有几点：

一，地方政府官员往往为了保住仕途、避免影响政绩都会首先镇压藏人的诉求，用暴力压下抗议的声音，不让中国政府高层听到，更不让国际社会听到。担心影响升官发财的巨大利益导致中国地方官员打压藏人维权抗争力度加大。

二，在中国集权体制内有大量官员在吃“反分裂”的饭，升“反分裂”的官，发“反分裂”的财，对于这些官员和学者打压西藏维权抗争运动是巨大的利益。这也是把西藏的任何维权抗争事件总被扣上“分裂国家”等的原因。

三，中国集权政府利用中国民众的极端民族主义，挑拨西藏人和中国人之间的矛盾，创造对立和冲突。

四，中国政府利用经济利益和外交手段在国际社会封堵支持和声援西藏维权抗争运动。

由于以上这些原因中国对西藏维权抗争运动的打压将走向不断增加的趋势。但是，西藏维权抗争是一个民族的抗争运动，是争取人类天赋的权利自由、平等和民主的运动。在过去的六十多年里遭遇过一次又一次的残酷的打压而没有止步，因此，只要西藏人民一天没有自由、平等、公正等权利，西藏的维权抗争运动将不会停止。在未来维权抗争运动中需要从几个方面可以加强和推动。

1，坚持和平非暴力原则。西藏维权抗争运动必须以西藏领袖达赖喇嘛提倡、世界上绝大多数人支持，并由西藏学者、研究者、知识分子笃拉丹和扎加等一再呼吁的和平非暴力原则。

2，维权抗争不仅要依据中国法律，还要依据国际公约相结合争取自由、平等、正义、民主等权利。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

- 3, 西藏的维权抗争和藏人的各种运动（语言保护运动、环境保护运动等），以及流亡藏人在国际社会中的宣传和寻求支持相互结合。
- 4, 更多的西藏境内知识分子加入研究、探索和引导西藏维权抗争运动，并扩大知识分子参与维权抗争运动。
- 5, 在更多的领域与中国维权运动进行合作，吸取中国维权运动的积极经验。

总结

2008年西藏抗议运动，是西藏维权抗争运动新的里程碑。这不仅仅是由于抗议规模空前，持续时间长，范围之广。最主要的是各个领域和阶层的藏人都参与了维权抗争运动，特别是西藏知识界的参与，还有思考、探索和研究，以及加入西藏维权抗争运动。提倡依据中国法律和国际公约等国际法的条款抵抗集权独裁政权非法行为，对世界和平非暴力抗争进行深入研究，并提倡藏人坚持和平非暴力抗争。还结合国际上抗争自由、民主、正义等运动高度肯定了藏人在零八年的抗议运动。从人类文明发展的角度肯定了藏人反抗集权独裁政治体制的伟大业绩。因此，西藏知识分子高度团结，并和西藏人民站在一起担负了知识分子应有的重大责任。

在集权独裁政权统治下，维权抗争是非常艰难，但是，藏人自中国入侵开始从来没有放弃维护和争取自己权利的运动。因此，中国维权运动遭到空前打击的当下，西藏维权抗争也会遭到更严厉的打压。但是，西藏维权抗争将会继续进行，因为，自2008年后西藏全民性的维权抗争正在成形中，更何况西藏的抗争是一个民族的维权抗争，关系到西藏民族存亡的问题。

西藏维权抗争和中国维权运动也可以在很多领域合作，相互学习和支持。因为，两者都在对抗集权的共产党政府，这样将对独裁政权的压力更大，更能迫使独裁政权改变其暴政。

西藏维权抗争非常艰难，在集权独裁政权庞大的武装力量下看到希望非常渺小，但是，正义和人民的力量是巨大的，很多伟大的成功都是从微妙的希望中开始的。

注释：

- (1) 《中国对藏政策与策略》西藏流亡政府外交与新闻部出版发行。
- (2) 《西藏的地位》第238页。
- (3) 《西藏的地位》（第239页）。
- (4) 《联合国文件A / 1548》。
- (5) 《西藏的地位》中文版（第388页）
- (6) 《一位藏族革命家---巴塘人平措汪杰的时代和政治生涯》第212-213页。
- (7) 中国国务院法制办公室官方网站。 <http://fjgk.chinalaw.gov.cn/article/dffg/198707/19870700316941.shtml>
- (8) 《第十世班禅喇嘛死因之谜探究》，民主中国中文网。 <http://minzhuzhongguo.org/Main.ArtShow.aspx?AID=71700>
- (9) 《一位藏族革命家---巴塘人平措汪杰的时代和政治生涯》第272页。
- (10) 《西藏的生与死—雪域的民族主义》作者董尼德著，台湾时报出版社1994年出版。第165页。
- (11) 同上，第191页。
- (12) 《西藏通讯》总第27期，第8页。
- (13) 《西藏通讯》总第27期，第3页。
- (14) 美国之音 <http://www.voachinese.com/a/china-rights-20161015/3552708.html>
- (15) 《鼠年雪狮吼---2008年西藏事件大事记》作者唯色，2009年台湾允晨文化出版，第39页。
- (16) 同上，第48页。
- (17) 西藏流亡政府官方杂志《西藏通讯》总第67起，第7页。

西藏境内维权抗争发展趋势研究报告

(18) 《鼠年雪狮吼---2008年西藏事件大事记》作者唯色，2009年台湾允晨文化出版，第236页。

(19) 人与人权网：http://www.renyurenquan.org/ryrq_article@article_id=1090.html

(20) 袁红冰《土鼠年和平革命——吐蕃赞普精神文化复兴之道》序
<http://www.epochtimes.com/gb/13/6/4/n3886623.htm>

(21) 《依法抵抗维权》（藏文版）西藏人权与民主促进中心2015年出版发行，第1页。

(22) 同上，第26-27页。

(23) 同上，第161页。

(24) <http://xgmyd.com/archives/27644>

(25) <http://www.voachinese.com/a/china-rights-20161015/3552708.html>



Tibetan Centre for Human Rights and Democracy

**Top Floor, Narthang Building,
Gangchen Kyishong
Dharamsala, HP, India**

Email: director@tchrd.org

Tel: +91 1892 223363/229225

Web: www.tchrd.org